



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		51,17	36,67	98,22	927,35	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90	90	14,30	6,86	6,76	145,96	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	10	0,86	0,08	4,92	23,84	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		24,66	17,60	75,85	560,39	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ 60	60	4,47	5,53	23,15	160,23	535/2021/4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,22		17,14	73,43	484/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		6,41	5,71	47,04	265,16	
Итого по меню :		82,24	59,98	221,11	1752,90	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		48,42	40,69	96,27	944,84	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100	100	15,88	7,61	7,51	162,09	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
Итого по подменю :		30,23	20,72	97,56	697,65	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ 75	75	5,59	6,91	28,94	200,29	535/2021/4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		7,67	7,09	54,73	313,38	
Итого по меню :		86,32	68,50	248,56	1955,87	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	17,00	25	0,13	20,63	0,20	186,93
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	50,27	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69
ЧАЙ С МОЛОКОМ	3,29	200	1,45	1,25	12,45	66,85
БАТОН 50	4,60	50	4,15	0,95	26,15	129,75
Итого по подменю :	75,16		48,44	44,81	96,31	982,22
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	41,35	300	7,42	5,67	25,87	184,21
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 120	45,24	120	19,06	9,14	9,01	194,51
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	13,51	200	4,16	8,82	27,92	207,70
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	5,10	50	0,55	0,10	1,90	10,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	2,26	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	2,48	40	3,44	0,32	19,68	95,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	2,40	40	1,96	0,40	17,92	83,12
Итого по подменю :	112,34		37,03	24,47	124,08	864,66
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ 75	7,73	75	5,59	6,91	28,94	200,29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	2,09	200	1,36		19,04	81,59
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	9,90	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого по подменю :	19,72		7,67	7,09	54,73	313,38

Директор



/Валиев М.Б./

Зав. производством



/Ивашова З.Т./